TTC Pingsdorf-Badorf 1948/1949 e.V.

Hallo große und kleine Tischtennisfans!

Habt Ihr Lust auf Tischtennis?
Wir laden Euch zum kostenlosen Probetraining in die Turnhalle „Auf dem Gallberg“ direkt am Badorfer Fussballplatz ein!

Egal ob Anfänger oder Champion:

Unter professioneller Anleitung unserer Trainer werdet ihr noch eine Menge lernen und euer Können schnell verbessern!

Jeder kann dreimal kostenlos am Training teilnehmen – erst dann muss man sich entscheiden.

Corona-bedingt solltet ihr vor dem ersten Training mit dem Abteilungsleiter Kontakt aufnehmen.

Die Telefonnummern findet ihr auf der Rückseite.

<u>Trainingszeiten Tischtennis:</u>

Jugend/Schüler

Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr
Mittwoch	18:15 – 19:30 Uhr

Damen/ Herren

Dienstag	19:15 – 21:30 Uhr
Mittwoch	18:15 – 19:30 Uhr

bitte wenden…

Gymnastikkurse für Groß und Klein

In unseren Turngruppen werden die Kinder spielerisch an den Sport herangeführt und für die Bewegung begeistert. Und die Eltern bekommen die Möglichkeit andere Gleichgesinnte in ungezwungener Atmosphäre kennenzulernen und sich auszutauschen.
Es werden Geräte aufgebaut, gesungen, getobt, ausprobiert, neue Bewegungen kennengelernt und gelacht!

Eltern-Kind-Turnen	Montag	16:00 – 17:00 Uhr
		17:00 – 18:00 Uhr
	Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr

Für Kindergartenkids ab ca. 3 Jahren: Mittwoch 17:15 – 18:15 Uhr

---

Unter dem Motto „**Wer rastet, der rostet**“ finden sich jeden Montag die Gymnastikgruppen zum Training ein.
Ob unter oder über 50 - Das Alter spielt übrigens keine Rolle. Jeder so wie er kann. Mit einer bunten Mischung von Übungsformen werden Arme, Schultern, Rücken, Bauch, Beine und Po trainiert. Selbstverständlich werden die einzelnen Gruppen von ausgebildeten Trainerinnen geleitet.

Gymnastik für Damen und Herren Montag 18:00 – 20:00 Uhr

Unsere Gruppenleiter beantworten gerne alle Fragen:

Tischtennis Jugend:	**Martin Ewald**	Tel.: 0172 - 2900 751
Tischtennis Erwachsene:	**Marcel Engels**	Tel.: 02227 - 908420
Abteilung Kinderturnen:	**Angie Götte**	Tel.: 02232 - 370164
Abteilung Gymnastik:	**Ellen Bollenbeck**	Tel.: 01577 - 6664299

www.ttc-piba.de